**ПРВА ПОМОЋ**

**План и програм основног оспособљавања за запослене**

**у трајању од 6 школских часова**

На обуци из прве помоћи стећи ћете потребна знања и вештине које Вама и Вашим радницима и пријатељима могу спасити живот. Зато је потребно одслушати и научити:

|  |  |
| --- | --- |
| **ПРЕДАВАЊА** | **ОПИС** |
| **Прва помоћ – појам и значај** | Упознаћете се са:  - појмом, основним циљевима и принципима прве помоћи,  - законским и етичким основама за пружање прве помоћи |
| **Поступак на месту несреће** | Научићете:  - пет основних корака које је потребно предузети на месту несреће,  - начином упућивања и садржајем позива хитним службама. |
| **Садржај зидног ормарића или преносиве торбе** | Упознаћете се са:  - материјалом и средствима за пружање прве помоћи који чине садржај зидног ормарића или преносиве торбе и са сврхом њихове примене. |
| **Процена стања повређеног и утврђивање животне угрожености** | Научићете да:  - извршите елементарну процену стања свести и дисања повређеног,  - узмете основне податке о начину повређивања и главним тегобама повређеног. |
| **Поступак са особом без свести** | Научићете да:  - изведете основне кораке у процени стања свести,  - обезбедите проходност дисајних путева особи без свести, одговарајућим мерама и поступцима,  - опишете опште мере у оквиру неге особе у бесвесном стању, које се примењују до доласка хитне медицинске помоћи. |
| **Поступак са особом без свести и дисања - основне мере кардиопулмоналне реанимације** | Упознаћете се са:  - најчешћим разлозима наглог срчаног застоја и мерама прве помоћи који се примењују у том случају.  Бићете оспособљени да:  - установите одсуство свести и дисања и изведете основни поступак оживљавања код одрасле особе. |
| **Прва помоћ код крварења** | Упознаћете се са:  - основном поделом крварења према месту истицања,  - главним ризицима и последицама крварења.  Бићете оспособљени да изведете:  - поступак привременог заустављања јаког спољашњег крварења (нпр. посекотина на руци или нози, рана на челу; крварење из носа),  - поступак са особом која има унутрашње крварење. |
| **Нагло настале здравствене тегобе и прва помоћ** | Упознаћете се са:  - мерама прве помоћи код особе са срчаним тегобома (бол у грудима),  - мерама прве помоћи код особе са дисајним тегобама,  - мерама прве помоћи код особе са несвестицом и краткотрајним губитком свести. |

Поред Основне обуке из прве помоћи, Црвени крст Крагујевца организује и обуке **напредног оспособљавања** за запослене у трајању од 12 школских часова.

У зависности од делатности вашег предузећа као и повећаног ризика на радним местима, напредним оспособљавањем стичете додатно знање у вези са: механичким, хемијским штетностима на раду, као и раду на отвореном и изложености штетним климатским условима, раду са децом, раду у области спорта и административним пословима (насиље према лицима која раде на шалтерима, са странкама, новцем и сл.)